

2025年度 JBA公認D級コーチ養成講習会 日程表

日 程	12月6日（土）	12月7日（日）
実施級	D級	
会 場	浅江中学校	
講 師	JBA公認コーチデベロッパー 西村信勝 峰重高明 山内隆介 小林哲也 藤井茂治 石田啓介 白木良真	
	受付 8:35～	受付 8:35～
9:00	講義・演習 9:00～10:30 はじめに スポーツ・インテグリティについて グッドコーチの要素 JBAが求めるコーチ像 ゴール設定	講義・演習 9:00～9:30 1日目の振り返り、2日目のゴール設定
10:00		実技・演習 9:30～11:00 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス
11:00	講義・演習 10:30～12:00 プレーヤーを中心にした指導	実技・演習 11:00～12:30 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法
12:00	昼食休憩（12:00～13:00）	
13:00	実技・演習 13:00～14:30 バスケットボールにつながる ウォームアップ	昼食休憩（12:30～13:30）
14:00		実技・演習 13:30～15:00 リバウンド
15:00	実技・演習 14:30～16:00 得点する技術① ワンハンドセットショット ドリブルからのショット	実技・演習 15:00～16:30 1対1
16:00	講義・演習 16:00～16:30 1日の振り返り	講義・演習 16:30～17:00 1日の振り返り
	事務連絡・終了	
17:00		事務連絡・終了